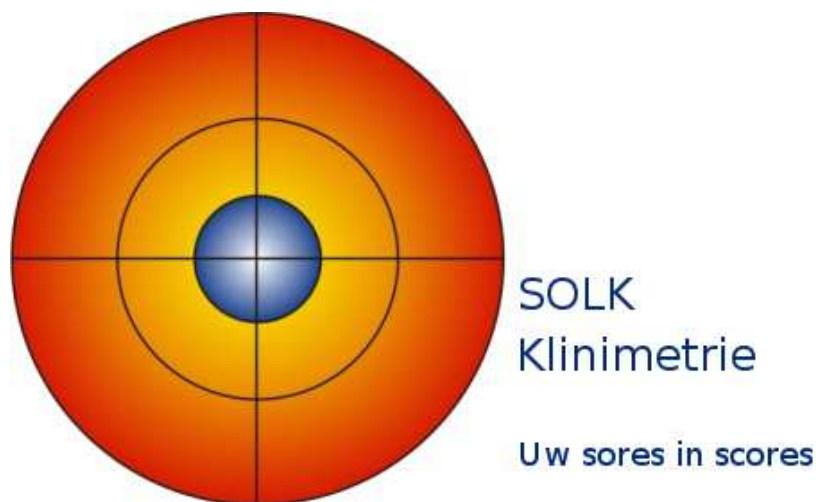


# SOLK Klinimetrie Visueel<sup>®</sup>

## Softwareprogramma SKV<sup>®</sup>



### Intro

Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten, afgekort SOLK, betreffen circa 40 % van de eerstelijnsconsulten en circa 50 % in de tweedelijns. Valide meetinstrumenten kunnen helpen om de soort, aard en ernst van SOLK nader in beeld te brengen.

De 4DKL (Vierdimensionale klachtenlijst van Terluin<sup>1</sup>) helpt om SOLK in eerste instantie te herdefiniëren op de assen distress, somatisatie, angst en depressie. Afname van de 4DKL met het software instrument 'SOLK Klinimetrie' presenteert de uitkomsten in een heldere visuele weergave, en wel in de vorm van een 'klachtvlek' over de assen distress, somatisatie, angst en depressie. Daarbij is in één oogopslag duidelijk of de uitkomst per as normaal,

matig verhoogd of sterk verhoogd is. Ook het gecombineerde klachtencluster is in één oogopslag zichtbaar in een klachtvlek.

### SOLK Klinimetrie Software

De software van SOLK Klinimetrie voorziet in een aantrekkelijke meting met visuele weergave van valide meetinstrumenten. Naast de 4DKL<sup>1</sup> kan ook de VAS-klachten<sup>2</sup> worden afgenomen en gevisualiseerd in een VAS meter. Een verdiepende screening op depressie en angst kan worden afgenomen en gevisualiseerd met de BDI (Beck Depression Inventory<sup>3,4</sup>) en de BAI (Beck Anxiety Inventory<sup>5</sup>). Hyperventilatie kan worden gemeten en gevisualiseerd in een hyperventilatiemeter met de NHL (Nijmeegse Hyperventilatie Lijst). Burnout kan met de MBI (Maslach Burnout Inventory<sup>6</sup>) worden gemeten en gevisualiseerd in een burnout klachtvlek op de drie dimensies van 1) emotionele uitputting, 2) depersonalisatie, en 3) persoonlijke (on)bekwaamheid. Kwaliteit van leven en gezondheid kan worden gemeten met de SF36 (Short Form Health Survey 36<sup>7</sup>) en gevisualiseerd in een bloemfiguur op de acht dimensies van kwaliteit van leven en gezondheid. De klinimetrie screent hiermee naast het klachtniveau ook op het niveau van gezondheid en kwaliteit van leven.

### SOLK Klinimetrie in relatie tot Comorbiditeit

De SOLK Klinimetrie kan ook helpen om op de dimensies depressie en angst (BDI en BAI) comorbiditeit inzichtelijk te maken.

### Herafname SOLK Klinimetrie en Resultaatmeting

Bij herafname van de SOLK Klinimetrie kunnen de voortgang en het resultaat van de behandeling worden gemeten en gevisualiseerd op de afgenomen meetinstrumenten. Dit betreft een resultaatmeting op zowel klachtniveau als op het niveau van gezondheid en kwaliteit van leven. De afgenomen meetinstrumenten geven bij begin- en eindafname een heldere visuele weergave van begin- en resultaatmeting in klachtvlekken, meters en bloem.

### **Aantrekkelijk, transparant, overzichtelijk en gebruiksvriendelijk**

Deze aantrekkelijke visuele weergave lokt uit tot gebruik. De SOLK Klinimetrie software maakt klinimetrie en diagnostiek verantwoord en transparant, maakt klinisch redeneren helder, de communicatie over de klachten naar de patiënt makkelijker en biedt duidelijke aanknopingspunten voor begeleiding, behandeling of voor doorverwijzing.

De SOLK Klinimetrie software is overzichtelijk, snel invulbaar en gebruiksvriendelijk. De opmaak is in JAVA, en kan eenvoudig worden gekopieerd in Microsoft Word, Excel en kan daarmee in ieder medisch administratieprogramma geïntegreerd worden.

### **Info:**

Recover<sup>®</sup>

Grotestraat 243 7622 GK Borne

074-2672589

[info@recoverborne.nl](mailto:info@recoverborne.nl)

Helpdesk: Wouter Hinsenveld: [wouter@hinsenveld.net](mailto:wouter@hinsenveld.net)

Tel: 06- 34583550 (na kantooruren).

### Bronnen:

1. Terluin. B., van Marwijk, H.W., Adèr, H.J., de Vet, H.C., Penninx, B.W., Hermens, M.L., van Boeijen, C.A., van Balkom, A.J., van der Klink, J.J. & Stalman, W.A. (2006). The four-dimensional symptom questionnaire (4DSQ): a validation study of a multidimensional self-report questionnaire to assess distress, depression, anxiety and somatisation. *BioMed Central Psychiatry*
2. Downie, W.W., Leatham, P.A., Rhind, V.W., Wright, V., Branco, J.A. & Anderson, J.A. (1978). Studies with pain rating scales. *Annals of the Rheumatic Disease*, 37, 378-381.
3. Beck, A.T., Steer, R.A., & Brown, G.K. (1996). Manual for the Beck Depression InventoryII. San Antonio, TX: Psychological Corporation.
4. Beck, A.T., Steer, R.A., Brown, G.K., & van der Does, A.J.W. (2002). BDIINL Handleiding BDIII Dutch manual]. Lisse, the Netherlands: Psychological Corporation.
5. Beck, A.T., Epstein, N., Brown, G. & Steer, R.A. (1988) An inventory for measuring anxiety: Psychometric properties. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56, 893-897.
6. Maslach, C., Jackson, S.E. & Leiter, M. (1996). Maslach Burnout Inventory. Manual (3). Palo Alto, CA: Consulting Psychologists

Press.

7. McHorney, C. A., Ware, J. E., Lu, J. F. R. & Sherbourne, C. D. (1994). The MOS 36-item Short Form Health Survey (SF-36): Test of data quality, scaling assumptions, and reliability across diverse patient groups. *Medical Care*, 31, 40-66.