

SOLKNet

JAARVERSLAG SOLKNet 2019

Voorwoord

Volop in beweging zijn woorden die de activiteiten van SOLKNet in 2019 het beste weergeven. Er is hard gewerkt aan een SOLKNet richtlijn, die in 2020 haar derde en definitieve beoordelingsronde zal doorlopen. Er zijn belangrijke stappen gemaakt in de voorbereiding van wetenschappelijk onderzoek, waarvoor in 2020 subsidie zal worden aangevraagd en leden zullen worden opgeroepen om te participeren. Er is in oktober een prachtig eerste lustrum gevierd, welke een vervolg zal hebben in een jaarlijkse SOLKNet symposium. De ICF/ ICIDH classificering kreeg een aanpassing voor SOLKNet. En er zijn twee succesvolle SOLK modules gegeven. Dit alles is veelbelovend voor het werk in:



Namens het bestuur,
Marlene Lutgert Boomsma, voorzitter SOLKNet

Inhoudsopgave

- Visie, missie, strategie en focus
- 2019 en verder
- Scholing

Bijlage

- Bestuursleden SOLKNet 2019

Visie, missie, strategie en focus

Visie

Als stip op de horizon ziet SOLKNet: 'Een SOLK-patiënt wordt door de verwijzer(s) als EERSTE naar een therapeut van SOLKNet verwezen.' SOLKNet wil het landelijke netwerk zijn van psychosomatisch fysio- en oefentherapeuten, gespecialiseerd in diagnostiek en behandeling van oorzakelijke en onderhoudende factoren van SOLK. Het motto is 'Samen Sterk in een Netwerk'.

Missie

De missie van SOLKNet is het bevorderen van integrale, psychosomatische, lichaam-geest zorg voor SOLK patiënten, door het verenigen en versterken van psychosomatisch fysio- en oefentherapeuten, die gespecialiseerd zijn in de behandeling van SOLK:

- Gericht op oorzakelijke en onderhoudende factoren
- Gediagnosticeerd in SCEGS factoren, vertaald in gerichte interventies
- Met wetenschappelijke onderbouwing van effectiviteit
- Met kwaliteitswaarborging
- Met landelijke en regionale erkenning en positionering
- En passende, marktconforme tarifiering

Strategie

Als strategie hanteert SOLKNet verschillende doelcategorieën, driejaardoelstellingen, jaardoelstellingen, lopende acties, betrokken personen en kritische prestatie indicatoren (KPI's). De strategie van SOLKNet is om van kwaliteit naar kwantiteit en massacracht te komen.

Focus

De belangrijkste focus in 2019 en daarna is om een betere erkenning, positionering, profilering en tarifiering te krijgen voor de in SOLK gespecialiseerd psychosomatisch therapeuten van SOLKNet. Nodig daarvoor zijn:

- Wetenschappelijk onderzoek in de vorm van een Randomised Controlled Trial (RCT) om de effectiviteit van de gerichte SOLK behandeling aan te tonen
- Schrijven van een SOLKNet Richtlijn
- Contacten met patiëntenorganisaties
- Belangenbehartiging bij ZIN, NZa, ZN, zorgverzekeraars, patiëntenorganisaties en andere instanties

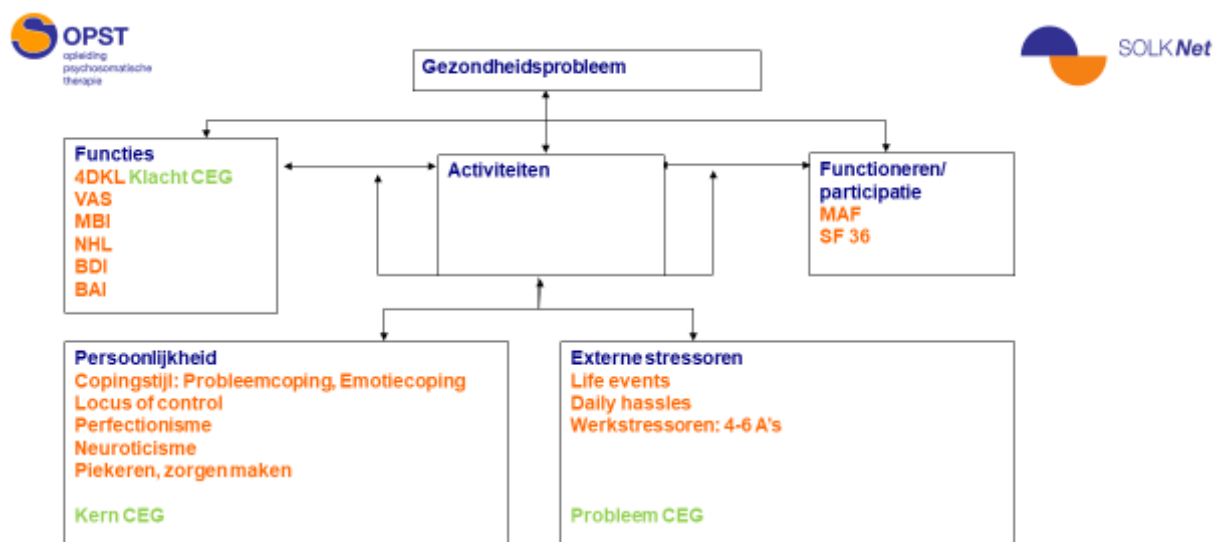
2019 en verder

In 2019 heeft het bestuur van SOLKNet diverse gesprekken en uitwisselingen gevoerd in het kader van wetenschappelijk onderzoek (RCT), om de effectiviteit van de gerichte therapie van de therapeuten van SOLKNet aan te tonen. Gesprekken zijn o.a. gevoerd met lectoren, zorgverzekeraars, Zorginstituut Nederland, ZonMw en NZa. Op basis hiervan heeft het bestuur een aantal gerenommeerde professoren gevonden die graag onderzoek met SOLKNet willen doen. Afgelopen herfst hebben de voorbereidingen met deze professoren in volle vaart plaats gevonden en de planning is om eerste helft 2020 de subsidieaanvraag daarvoor in te dienen. Ook zal begin 2020 al geïnventariseerd worden welke therapeuten van SOLKNet willen participeren in dit onderzoek.

De SOLKNet Richtlijn heeft in 2019 twee beoordelingsrondes doorlopen in de richtlijn groep en de klankbordgroep. De derde en definitieve ronde zal plaatsvinden in de eerste helft van 2020.

Er hebben in 2019 verkenningen plaatsgevonden naar samenwerking met NFP en Platform Psychosomatiek van de VvOCM. Ook dit zal vervolg krijgen in 2020.

In maart 2019 hebben gesprekken met lector Arbeid en Gezondheid Yvonne Heerkens van de HAN, tevens mede auteur van de ICF/ICIDH classificatie, geleid tot een voor SOLKNet aangepast model ICF/ICIDH. Figuur 1 geeft dit aangepaste model weer.



Bron: ICF: Rehabilitation problem solving form (Steiner, et al., 2002), bewerkt door Versteeg, Meijer & Klaver (2010); Versteeg (2014); Versteeg (2019).

Figuur 1. ICF bewerkt voor SOLKNet (Versteeg, 2019).

Op 11 oktober 2019 vierde SOLKNet met circa honderd aanwezigen haar eerste Lustrum 'Brein in Beweging', in conferentiecentrum Drakenburg te Baarn. Het was een mooie dag vol leerzame lezingen, interventies en lichaamswerk en met waardevolle onderlinge uitwisselingen en ontmoetingen. Na de opening door dagvoorzitter Enny Versteeg gaf Dr. Lex Vendrig een uitgebreide uitleg over de VAR-2, een herziene Vragenlijst bij Arbeid en Re-integratie. Via de website van SOLKNet hebben leden deze vragenlijst in de praktijk kunnen uitproberen.

Dr. Anneke Vinke hield een indrukwekkend betoog over het belang van veilige hechting van een kind. Veel klachten in het latere leven kunnen verband houden met hechtingsproblematiek. Enny presenteerde een nieuwe interventie om stressoren op te sporen: "Rondje Hart, Rondje Buik". Tessa Kortenbach tenslotte, bracht met muziek en dans menig deelnemer in een trance die hen nog lang bijbleef. Voorzitter Marlene dankte in haar slotwoord alle betrokkenen van deze eerste lustrumdag. Bij inventarisatie onder de aanwezigen naar de behoefte aan één jaarlijkse SOLKNet dag of twee keer per jaar een SOLKWet lezing, ging de voorkeur unaniem uit naar één SOLKNet dag per jaar. Het volgende SOLKNet Jaarsymposium staat gepland op 2 oktober 2020, wederom in Drakenburg.

Scholing

Sinds 2014 zijn er 12 CEG nascholingen gehouden onder 229 psychosomatisch oefen- en fysiotherapeuten. Uit de evaluaties kwam een hoge waarderingsscore van 8,5 naar voren. In 2018 is deze CEG nascholing uitgebreid en doorontwikkeld naar een driedaagse SOLK module. De SOLK module is de opvolger en doorontwikkeling van de CEG cursus, is toegankelijk voor psychosomatisch oefen-, fysio- en ergotherapeuten en wordt verzorgd door het scholingsinstituut DOKh. In deze SOLK module is de meest recente wetenschappelijke state of the art opgenomen van de achterliggende neurobiologie van stress en SOLK. Verklaringsmodellen omtrent stress, neurobiologie, breinkennis en SOLK zijn uitgewerkt naar een heldere psycho-educatie. Tevens heeft de SCEGS diagnostiek een wezenlijke verdieping gekregen, waarin de toepassing van SCEGS op klachten of op onderliggende psychosociale problemen een steviger onderscheid en fundament heeft gekregen en een heldere vertaling naar interventies. Tevens bevat de SOLK module gastlessen van gerenommeerde SOLK wetenschappers. Geheel nieuw in de SOLK module is de toevoeging van nieuw gereedschap aan therapeutisch lichaamswerk.

In 2019 heeft de SOLK module twee keer gedraaid, mei en herfst, onder 38 psychosomatisch fysio-, oefen- en ergotherapeuten, met gemiddelde waardering van 8,5. De volgende SOLK module staat gepland op 25 en 26 september en 31 oktober 2020. Tevens is de SOLK module geïntegreerd in de tweejarige opleiding tot psychosomatisch oefentherapeut.

Bijlage

Bestuursleden SOLKNet 2019

Marlene Lutgert-Boomsma	voorzitter
Enny Versteeg	vicevoorzitter
Geert Smulders	secretaris
Elbert Müller	bestuurslid
Anneke Oprel	bestuurslid
Patricia Killestein	bestuurslid tot 11-10-2019
Miranda van der Burgt	opvolgend bestuurslid per november 2019
Secretariaat o.l.v.	Bianca Oldenkamp